

# Simo Paassilta

chefredaktör  
Pensionstagarnas  
Centralförbunds  
ordförande



LEDARARTIKEL

## Mot en bättre morgondag

**P**ensionstagarnas centralförbund EKL har – liksom även de övriga EETU-organisationerna – två huvuduppgifter. Deras uppgift är att verka som intressebevakare för pensionstagarna på riksnivå och även via lokalorganisationerna och lokalföreningarna på kommun- och regional nivå.

EKL är en stark, kunnig och aktiv påverkare. Förbundet tar snabbt och ettrigt itu med de missförhållanden bland seniorerna. Vi skriver utlåtanden, ställningstaganden och information för att stärka pensionstagarnas förmåner, rättigheter och ställning. Till de frågor vi aktivt följer med hör bl.a pensionerna, beskattningen, utkomsten, rehabiliteringen, boendet samt social- och hälsovårdsservicen.

Ett annat viktigt verksamhetsfält för pensionstagarförbundet är den lokala nivån. De mest centrala målen för de lokala föreningarna är att främja medlemmarnas fysiska och psykiska välbefinnande och är en medicin i kampen mot ensamheten.

Den rikedom som genereras av föreningarnas verksamhet kan inte mätas i pengar och märks inte heller i boksluten. Det är det vi kallar det sociala kapitalet som man önskar att alla finländare skulle få ta del av och uppleva.

EKL har ett flertal pågående projekt på gång för att främja de här målen. Jag tar här upp det nyaste projektet. Det är projektet Synlighet med erfarenhetens kraft (Kokemusvoimalla näkyväksi) som pågår som ett försök i pensionstagarförbundet i Kuopio och Kymmene.

Projektets centrala verksamhetsform är stödgrupper för de som är över 55 år och ska pensioneras. De som deltar i stödgrupper träffar människor i samma livssituation. I grupperna delar man med sig av de tankar som pensioneringen väcker och gör saker tillsammans. I stödgrupperna motionerar man, lyssnar till information om pensionering och funderar över egna resurser.

Frivilligarbetarna är en viktig del av projektets verksamhet. I stödgrupperna kan frivilliga fungera som gruppens ledare eller rådgivare. Grupperna bekantar sig med de lokala organisationernas verksamhet. Vissa verksamheter och besöksobjekt kommer man överens om i grupperna.

En frivilligarbetare kan också fungera som ambassadör. Ambassadören är en person som ger information om projektet och inbjuder nya pensionstagare att delta i projektets verksamhet. Vi kan bjuda in människor vi möter i vardagen eller dela information om projektet i Facebook-uppdateringar.

Frivilligarbetet kräver inga särkunnskaper. Det räcker med att du kan och vill möta olika människor. Som frivillig lär du dig nya saker och för något meningsfullt, då du kan stöda nya pensionstagare.

Stödgrupper och utbildning av frivilliga ordnas i Kuopio och Kymmene regioner. Stödgrupper fungerar på de orter där frivilliga stödgruppsledare ställt upp. Om och när du blir intresserad av verksamheten, ta då kontakt med Inka Manninen och Nonna Lemola-Palm hos oss. Ytterligare information hittar du i denna tidning och på våra hemsidor: [www.ekl.fi/](http://www.ekl.fi/) kokemusvoimalla.

**HUOM!** Krypton ja sudokun ratkaisut ovat samassa lehdessä, jossa tehtävät on julkaistu. Sanaristikon ratkaisu julkaistaan, kuten ennenkin, lehden seuraavassa numerossa.

### RISTIKON 4/2024 RATKAISU

Numeron 4/2024 perusristikon ratkaisusana oli PRENIKKA. Oikean ratkaisun lähettäneiden joukosta arvottiin kaksi voittajaa, joille on lähetetty palkinnot.

- Mervi Asikainen, Kuopio
- Marja Keränen, Jokela

Onnea voittajille!

				P	E	S	O		R	A	V	U	T		E	S	T	E				
				Y	L	I	S	T	Y	S		U	I	N	T	I		E				
				R	U	I	S		S	T	A	D	I		U	R	A	T				
				Y	K	S	I	N	A	I	N	E	N		P	U	L	U				
				K				A				A	S	T	E	L	U		O			
				S	A	K	E	U	S			A			O	P	I	T				
E	N	O	T		I	M	E	Ä		E	L	I	S	T	A		A	L	E	T	A	
S	A	T	U	I	L	U		K	E	I	T	A	T		M		V	I	R	E	N	
S	A	S	I		S	U	K	K	E	L	A		M	O	N	A	C	O		N	K	
U	R	O	K	S	E	T		I	R	A	K		P	O	R	O	N	V	A	S	A	
				A	I			A		I	A				I	R	I	A				
M	I	N	U	S	M	E	R	K	K	I		S	I	N	I	T	A	I	V	A	S	
A	L	I	N		A	A	L	E		A	S	T	I	N		S	I	I	D	E	R	I
H	U	R	A	U	S		L	E	H	T	I		P	U	D	O	N	N	E	E	N	A
O	T	O	T		U	H	A	T		I	N	T	I	A		T	A	U	S	T	A	T

### KRYPTO 5/2024

L	A	M	P	O	U		K	A	I	F	A	S		B	R		F	E	D	J	A	U	
N	J	K	E	S	V		S	I	A	S	I	O	I	D	A		I	H	A	R	O		
I	T	B	A	F	C		K	E	I	N	U	A	A	M	L	I	N	J	A		A		
D	O	R	G	H	Y		M	N	P	O	N	T	I	A	C		G	B	U	L		L	
							K	O	L	E	R	A		C	N		K	O	O	P		M	A
P	S	U	L	F	A		E	O	S	C	A	R	I	T		F	E	K	B	O		M	A
K	O	H	A		Y		K	U	V	I	O		L	O		U	S	E	I	N		E	P
L	V	I	H	K	O		E	L	O	Y	T	O		I	L		G	E	R	D	A		
S	Y	K	E		T		L	A	A	N	I		D	R	A	J	O	I	T	E		T	A
T	L	Y	R	A		T	T	E	E	R	I	A		A	R	U	O	A	T				

### SUDOKUT 5/2024

1	7	5	6	2	4	8	1	3	9
	1	8	3	9	7	5	2	6	4
	4	2	9	3	6	1	8	7	5
	6	3	1	4	8	2	5	9	7
	2	9	4	5	1	7	3	8	6
	8	7	5	6	9	3	4	2	1
	9	1	2	7	3	4	6	5	8
	3	4	7	8	5	6	9	1	2
	5	6	8	1	2	9	7	4	3

2	4	8	3	7	6	9	2	5	1
	1	6	2	5	3	4	9	7	8
	5	7	9	2	1	8	4	3	6
	2	5	7	9	4	6	8	1	3
	3	4	1	8	7	5	6	2	9
	8	9	6	1	2	3	5	4	7
	6	1	4	3	9	2	7	8	5
	7	2	8	6	5	1	3	9	4
	9	3	5	4	8	7	1	6	2

3	8	3	4	1	7	2	6	5	9
	9	1	5	3	6	8	7	4	2
	2	6	7	9	4	5	1	8	3
	1	7	8	2	3	4	9	6	5
	3	5	6	7	8	9	2	1	4
	4	9	2	5	1	6	3	7	8
	5	2	1	8	9	7	4	3	6
	6	8	3	4	2	1	5	9	7
	7	4	9	6	5	3	8	2	1

## ELÄKKEENSAAJA-LEHDEN KIINNOSTAVIN JUTTU

Eläkkeensaaja-lehden 4/2024 kirjoituksista erottui selkeäksi voittajaksi Aivoliiton Miia Suoyrjön kirjoitus Tunnista eteisvärinä ajoissa. Se napsi äänistä 20,6 %. Kakkosilalle kisasivat nämä kolme kirjoitusta: Huolehtimalla kasvinterveydestä kotiputarhassa... (Paula Lilja, Miia Pasanen ja Paavo Ihalainen, Ruokavirasto), Naisten tie yhteiskuntaan (Teemu Hankoniemi, Solidaarisuus) ja Biohiiletys (Mikko Hyvärinen ja Mari Korhonen, Maaseudun sivistysliitto). Niiden jokaisen äänimäärä oli 11,8 %. Jaetulle kolmostilalle ylsivät 8,8 % osuukin: Kulttuurin lippua heiluttamassa (Juha Viitanen, EKL) ja Ajokykyä tarvitaan myös pyöräillessä (Minna Saarinen, Liikenneturva).

Tällä kertaa arvonnassa kirjapalkinnot menevät seuraaville:

- Tuula Larmala, Espoo
- Pirkko Nikkanen, Salo
- Marjatta Virtanen, Kangasala

Onnea voittajille!

## Kiinnostavin juttu tässä numerossa

Vaikuta lehden sisältöön ja anna äänesi tämän 5/2024 numeron kiinnostavimmaksi jutuksi **20.11.2024 mennessä!** Kaikkien vastanneiden kesken arvotaan kolme kirjapalkintoa. Kerro meille mielipiteesi sähköisesti liiton kotisivuilta palaute-lomakkeella. Jos haluat osallistua kirja-arvontaan, niin muista ilmoittaa myös postiosoitteesi.

[www.ekl.fi/tietoa-meista/palaute](http://www.ekl.fi/tietoa-meista/palaute)

Voit osallistua myös lähettämällä tämän kupongin osoitteeseen: Eläkkeensaaja-lehti / toimitus, PL 168, 00531 Helsinki



### Kiinnostavin juttu numerossa 5/2024 (ja sivunumero):

\_\_\_\_\_

Nimi:

\_\_\_\_\_

Postiosoite:

\_\_\_\_\_

