

Goda arbetsförhållanden kan vara ett stöd för längre yrkesbanor

Arbetsförhållandena kan motivera de anställda att fortsätta arbeta eller att sluta i förtid. Arbetstagarnas motivation att fortsätta främjas av bättre möjligheter att påverka sitt jobb, medan tjänstemän sporras av arbetets innehåll och fortbildning.

Arbetsförhållandena påverkar människornas tankar om sin yrkesbana på många sätt, bekräftar en undersökning som Pensionsskyddscentralen (PSC) och Keva gjort. Föremål för studien var hur löntagare i åldern 50–64 år ville fortsätta arbeta efter pen-

sionsålder och om de var rädda för att yrkesbanan skulle sluta med arbetsoförmåga eller arbetslöshet.

Arbetsförhållandena kan ändras så att de passar alla löntagare

Bland högre tjänstemän påverkas motivationen att stanna kvar i arbetslivet mer av tillfredsställelsen med jobbet innehåll än bland andra löntagare.

Bland lägre tjänstemän accentueras möjligheten att få fortbildning mer än bland de övriga. Den minskar rädslan för arbetslöshet och ökar intresset att arbeta länge. Även

stämningen på arbetsplatsen och flexitid är särskilt viktiga för den här gruppen.

Bland arbetstagare är traditionella belastningsfaktorer i den fysiska miljön en central riskfaktor. Bättre möjligheter att påverka eget arbete och arbetsfördelningen ökar intresset för att senarelägga pensionen.

– Genom att påverka arbetsförhållandena kan man främja längre yrkesbanor på många sätt. Bland dem finns bra ledarskap, uppmuntrande stämning på arbetsplatsen, chefs stöd och individuell anpassning av arbetsförhållandena, säger specialforskare Noora Järnefelt på PSC. / PSC

Månadens INTERVJU

”Roligt att vara med i föreningens verksamhet”

Efter han levit hela sitt liv närmare Helsingfors, flyttade Sven-Olof (Svenno) Sundström med fru Marita till Karis. Efter en tid anslöt de sig till Karis Svenska Pensionstagare och hör sedan dess till den trogna skaran som flitigt ställer upp vid föreningens möten och andra evenemang.

De bor nu i ett välkött hus i det trivsamma Prästgårdsområdet.

Svenno är född i Helsingfors, med en pappa som var trädgårdsmästare och mamma hemmafru. Familjen hade sex barn, fyra pojkar och två flickor och Svenno var näst yngst.

Under barn- och ungdomstiden bodde familjen på Björnholmen i Esbo. Det var en fin plats med havet på alla sidor. Det blev många utfärder, fiskande och simmande m.m. Svenno var på sommarkoloni på Sommarö i Esbo och hörde också till scouterna i flera år!

Han gick folk- och medborgarskolan i Mankans i Esbo samt boktryckeriskolan i Helsingfors. Det blev en lång karriär, nästan 40 år, på HBL i sät-

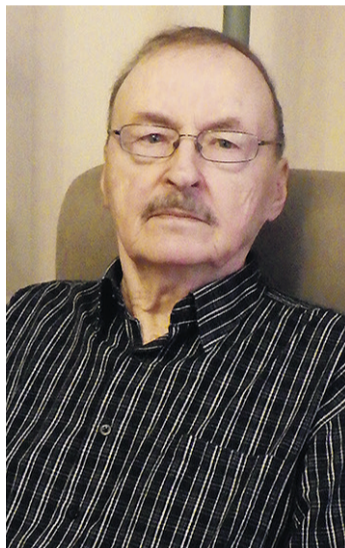
teriet på Mannerheimvägen med annonser och tidningssidor. I början var det blyättning, senare fotosättning. Därefter övergick man till datasättning av tidningssidor. Tidningsombrytningen var mycket stressande på grund av tidig deadline.

Även om utvecklingen i till många delar har gått till det bättre har servicen blivit sämre på dessa år när det gäller tågen, posten, bankservicen m.m. tycker han.

– I yngre år var mitt intresse att vara med i olika löp- och cykelevenemang samt skidning. På äldre dagar har mest datorer och stavgång blivit en hobby. Man kan väl också kalla jobben på gården till en hobby!

– Som yngre reste vi ganska mycket. Sista längre resorna blev på våra 60-årsdagar, till Dubai och Peking. Nu reser vi bara till Tallinn och Stockholm, och då bara när det är lugnt väder på havet.

– Motionsverksamheten skulle kunna vara mera mångsidig, med hänsyn till pensionärernas hälsotillstånd. Alla är tyvärr inte så intresserade av motion, och alla kan ju inte delta på grund av olika sjukdomar!



Svenno Sundström tycker det är roligt att vara med i vår pensionärsförening, som ordnar föreläsningar, resor, program och umgänge med trevliga människor.

– Jag tycker att föreningen borde vara mera synlig i media medan den egna föreningens internetsida är bra!

– Medlemstidningen är ganska ointressant för oss finlandssvenskar som har svårt med finska språket. Vi borde få mera svenska i tidningen!

Pensionärlivet är annars ganska bra bara man får vara någorlunda frisk, men man får ta livet som det kommer!

– Framtidens pensionärer kommer säkert att ha det ganska svårt, i synnerhet de som har haft korta arbetsdagar och varit permitterade en längre tid. Har man inte heller haft fast anställning så inverkar det på storleken av pensionen! Men så finns det också de pensionärer som har jobbat över pensionsåldern och har det ganska bra säger Svenno och avslutar med favoritordspråket av Ingrid Sjöstrand:

Du som tycker att dagarna går och livet flyr. Ta dig samman och gör nånting onyttigt.

Text och foto: Erik Ekman



MARIANNE LAXÉN

Foto: Olli Urpela

Genomsnitt och avvikelser

För inte så länge sedan publicerade Pensionsskyddscentralen (PSC) en undersökning om utvecklingen av pensionärernas ekonomi åren 1995–2015. Pensionärernas ekonomi har utvecklats positivt under de 20 senaste åren konstaterade man i undersökningen.

Enligt undersökningen har den genomsnittliga totalpensionen ökat reellt med en tredjedel under tjugo år.

Men allt är inte guld som glimmar. Man har velat presentera resultaten i undersökningen genom att tala om den genomsnittliga pensionen och då ser allt – eller i alla fall det mesta – bra ut men det väsentliga för att få en helhetsbild av pensionärernas situation är att se på annat än medeltal. Avvikelsena är stora både uppåt och nedåt.

Av dagens pensionstagare får 59 % endast arbetspension och 6 % endast folkpension. De återstående 35 % får delad arbets- och folkpension. Låginkomsttagarna bland pensionärerna är de som får endast folkpension eller delad arbets- och folkpension.

Om vi delar in pensionärerna i tio inkomstgrupper (med lika många inkomsttagare) har personerna i den högsta inkomstgruppen en pension på 3 620 euro i månaden och de i den lägsta inkomstgruppen en pension på 700 euro i månaden.

Pensionsökningen i dessa grupper under de senaste 20 åren har varit i den högsta tiondedelen 910 euro i månaden och i den lägsta tiondedelen 220 euro i månaden. Dessa siffror säger mycket mer om hur pensionerna utvecklats än då vi talar om genomsnittet.

Det visar att klyftorna mellan pensionärerna ökat under åren 1995–2015 och att problemen i pensionspolitiken inte är en fråga om en indexreglering av arbetspensionerna utan en fråga om att satsa på de som har de lägsta pensionerna.

I dagens läge har vi i vårt land ca 100 000 personer som lever på garantipensionen på 746 euro i månaden varav majoriteten är kvinnor. Det är dessa människor och andra pensionärer med små inkomster som behöver samhällets stöd och en förhöjning av pensionerna inte pensionärerna i de högsta inkomstgrupperna.

NYTT från Norden

Inför en nollvision för fallolyckor

Många äldre personer faller och skadar sig, vilket skapar mycket lidande för de drabbade. Tyvärr har många fallolyckor även dödlig utgång. Detta är ett stort samhällsproblem i Norden.

Fallrisken ökar med åldern och när fler blir äldre riskerar fallolyckorna att öka. Det är därför viktigt att vi i våra nordiska länder systematiskt arbetar förebyggande för att undvika fallolyckor.

Välfärdsteknik är ett sätt att förebygga fallolyckor och det finns många olika lösningar. Här sker också en intensiv forskning och utveckling.

Vi är övertygade om att välfärdstekniken kommer att fortsätta att göra inbrott i hemmen, även hos äldre, och vi är positiva till detta. Utveckling och införande måste ske tillsammans med äldre.

Vi anser att

- de nordiska länderna och Nordens regeringar måste ta fallolyckorna på allvar, arbeta för att dessa förebyggs och snabbt minskar samt införa en nollvision för fallolyckor.
- äldre personer måste ha självbestämmande och avgöra om välfärdstekniken ska användas i hemmet eller ej.

Uttalande från Nordiska samarbetskommitténs (NSK) seminarium Förebyggande av fallolyckor och välfärdsteknologi i Sigtuna hösten 2016.

PCF PCF'S SVENSKA DISTRIKT

Ordförande Marianne Laxén, mannelx@hotmail.com
Viceordförande Brita Helsing, 0400 421 140, brita.helsing@anvianet.fi
Sekreterare Stig Kumlin, 0400 500 584, stig.kumlin@pp.inet.fi

PCF's styrelse Rauno Kousa, Stig Kumlin ersättare
PCF'S fullmäktige Marianne Laxén