

## Aktiv PCF-förening i Ekenäs

I skuggan av det annalkande riksdagsvalet och försvaret av pensionärernas ställning möttes Ekenäs pensionstagare till vårmöte i början av mars. Den mycket aktiva föreningen har för närvarande närmare hundra medlemmar.

– Nog kunde pensionerna bra höjas. Visserligen kom det just 17 euro till i månaden. Men inte blir det något över när priserna samtidigt stiger i butikerna. Det här borde alla pensionärer tänka på när de ska rösta i riksdagsvalet i april, säger **Göta Pihlström**.

Hon har varit medlem av föreningen i cirka fem år och har tidigare jobbat i köket till Ekåsens sjukhus i Ekenäs. Hon tillhör förbundet för den offentliga sektorn och välfärdsområdet JHL där hon numera är frimedlem.

– Mitt jobb var att laga mat i sjukhusköket. Men som 55-åring blev jag arbetslös, berättar hon.

Pihlström trivs inom pensionstagarföreningen.

– Stämningen är trevlig och verksamheten mångsidig. Den som är intresserad kan bland annat spela boccia varannan måndag eller bowling

i hallen.

Verksamhetsberättelsen för Ekenäs Pensionstagare visar hur rätt hon har. Medlemmarna har mött flitigt upp. Till exempel på de sexton medlemsträffarna som anordnades ifjol har i medeltal trettio till fyrtio personer mött upp. Därtill kommer evenemang, fester samt resor.

Ett speciellt inslag utgörs av den så kallade Hemliga resan som ifjol gick till Somero och Halikko. I år har man planerat resan för någon gång i juli.

**Senta-Rita Lundström** håller med Pihlström om den goda stämningen inom föreningen. Själv betraktar hon sig som 'vanlig medlem' och är inte ens intresserad av att få några förtroendeuppdrag.

– Jag jobbade som städare vid Seminarieskolan i Ekenäs från 1989 till 2011. Före det hade jag haft dagbarn. Jag satt länge som styrelsemedlem för Kommunalarbetsfackets lokalavdelning 158. Och det räckte till, säger Lundström bestämt.

Hon menar dessutom att tiden inte ens skulle räcka till för några förtroendeuppdrag.

– Jag är hemma från Barösunds skärgård och har sedan 1966 bott i Ekenäs men finns här bara på vintrarna. När isarna smälter och sjö-

fågarna kommer från havet är det igen Barösund som lockar.

Då verksamhetsberättelsen för år 2018 skulle godkännas påmindeföreningens vice ordförande **Rauno Koussa** om vikten av historiska kunskaper.

– Känner man inte sin historia förstår man inte heller sin framtid, sade han.

Men Koussa ville också blicka framåt.

– Med ny iver mot nya äventyr, sammanfattade han den kommande verksamheten inom Ekenäs Pensionstagare. **Harding Lindholm** som är tidigare mångårig ordförande för föreningen ville efter vårmötet för Eläkkeensaaja påminna om betydelsen av att rösta i riksdagsvalet i april.

– En viktig fråga för den nya riksdagen är inrättande av en äldreombudsmanntjänst. Andra för pensionärerna angelägna ärenden med tanke på riksdagsvalet är att åldringsvården bör skötas lokalt och att vård ska ges på det egna modersmålet. Och att pensionerna ska beskattas rättvist, framhöll Lindholm.

Henrik Helenius



Foto: Jukka-Pekka Flander

## De äldre är värda mer

Ett tecken på en civiliserad stat, är hur vi tar hand om de svagaste. Det är vårt ansvar att garantera en bättre och säkrare ålderdom för våra äldre. Det kräver politisk vilja.

Nyheter om bristerna i äldreomsorgen de senaste veckorna har varit chockerande. Försummelserna, mest uppenbara i Esperi Care-företagets verksamhet har lett till ilska, besvikelse och osäkerhet bland medborgarna. Varje finländare har en familjemedlem, släkting eller vän som frågar just nu: Kan detta land bjuda oss en trygg ålderdom? Vad väntar mig eller mina närmaste?

År 2012 var regeringens mål att förbättra vården av äldre och att utarbeta en historisk lag om äldreomsorg. Maria Guzenina, dåvarande omsorgsminister, föreslog att man i lag skulle stadfästa minst 0.7 vårdare per klient. Man visste redan då att det finns för lite vårdpersonal i äldreomsorgen. Samlingspartiet motsatte sig då detta krav i regeringen.

Vi socialdemokrater vill att minimikrav på vårdpersonalens storlek skall vara bindande. En miniminivå krävs eftersom rekommendationer inte har följts. Utgångspunkten för miniminivån bör alltid vara kunderna med sina behov. Nivån på dimensionering bör definieras utifrån kundens fysiska, kognitiva, psykologiska och sociala kapacitet och behov av tjänster. Till exempel, i de fall där dimensioneringen redan måste vara 0,7, dvs. högre än minimirekommendationen, är det svårt att behandla patienter med svåra minnessjukdomar och personer som genomgår medicinsk behandling.

De flesta äldre vill bo hemma så länge det är säkert och tryggt. Detta görs möjligt i bostäder som tillgodoser individuella behov samt även högkvalitativ hemvård. Ingen bör dock hållas som gisslan till sitt hem, människor måste garanteras en plats dygnet runt när det är nödvändigt. Kvaliteten på hemvården måste också förbättras.

Nu är det dags att visa att vi inte accepterar det faktum att våra föräldrar eller mor- och farföräldrar blir dåligt behandlade och utsätts för vård där profiten för vårdgivaren är den bärande idén i affärsverksamheten.

Dessa människor har skapat vår välfärdsstat. De är värda en bättre service.

Sanna Marin

Gruppenförande i Riksdagen i februari (förkortad)



Göta Pihlström (tv) och Senta-Rita Lundström följde med stort intresse med mötesförhandlingarna under Ekenäs Pensionstagares vårmöte.

## Kulturkilometer-evenemang

Tid: 2.1.–30.10.2019 sker i PCF-föreningarna runt om Finland. Kulturkilometer-evenemanget är till för alla pensionstagare. Det lönar sig att locka med också nya pensionerade.

Evenemanget ger möjlighet att delta i att uppleva kultur och konst oberoende av ålder, hälsa och bostadsort. Evenemanget uppmuntrar också de äldre att

röra på sig tillsammans, bekanta sig med olika slags kulturmål, också sådana som finns längre borta, även om man i verkligheten genomför promenaddelen av kulturmålet i 'den egna byn'.

Principen med evenemanget är att pensionstagarna väljer ett gemensamt kulturmål (ett kulturställe, en person eller en persons hemort) och går sträckan

mellan sin hemort och det mål man valt. Promenaderna kan ske på motionsstigar, gator, gränder eller i köpcentra, precis där gruppen vill.

Det ingår i promenaden att gruppen bekantar sig med målet, tar fram och delar med sig information om målet (bilder, bandningar, litteratur, publikationer osv.) till de andra i gruppen samt planerar hur man kan dra nytta av informationen, när ni har nått

målet. Till slut arrangerar ni ett evenemang i er egen stil om målet.

Gruppernas resultat och de evenemang de genomfört sparas på Kulturkilometersidorna, där alla pensionstagare kan läsa om dem. Under årets lopp publiceras uppgifter om olika sätt att genomföra ett evenemang i tidningen Eläkkeensaaja och elektroniskt.

PCF SVENSKA DISTRIKT

ordförande Marianne Laxén  
videordf. Brita Helsing  
sekreterare Stig Kumlin  
informatör Henrik Helenius

<http://svenskadistriktet.elakkeensaajat.fi>