

Nordiska samarbetskommittén

Nyhetsbrev # 5, augusti 2017

Innehåll

- Vill ni vara med i ett Nätverk mot ensamhet, isolering och osynlighet?
- Livskvalitet för äldre – en växande framtidsfråga i Norden
- Karriärvägledning mitt i livet ökar arbetslusten
- Tekniska lösningar till hjälp inom demensvården
- AGE ansöker om pengar hos EU-kommissionen
- Kalendarium

VILL NI VARA MED I ETT NÄTVERK MOT ENSAMHET, ISOLERING OCH OSYNLIGHET BLAND ÄLDRE INOM AGE?

Det har nu startats ett nätverk mot ensamhet, isolering och osynlighet bland äldre inom AGE Platform Europe. Detta är ett stort problem i Europa och vid en workshop i Bryssel vittnade många om detta.

- Alla blir ensammare ju äldre man blir. Vänner och släktingar dör och den äldre själv stannar ofta mer hemma i bostaden.
- Det som är svårast är när en äldre känner sig ensam. Isolering är lättare att ta itu med.
- Osynlighet handlar om att äldre blir osynliga bl.a. i offentligheten. T.ex. kan det vara att inte människor talar med äldre när man ses i vardagen.

Vill din organisation vara med i nätverket? Kontakta i så fall Jean-Pierre Bultez, Les petits frères des pauvres, jeanpierre.bultez@gmail.com Tanken är att medlemmar i nätverket ska lära av varandra.



LIVSKVALITET FÖR ÄLDRE – EN VÄXANDE FRAMTIDSFRÅGA I NORDEN

I danska Århus arbetar kommunen mot ensamhet. I svenska Göteborg får äldre filma sin vardag och i norska Oslo är en stadsdel pilotområde för att skapa åldersvänliga städer. Antalet personer över 65 år ökar i hela Norden. Hur denna utmaning ska mötas vill Nordens välfärdscenters *Ann Jönsson* ta reda på i



ANN JÖNSSON

ett projekt om livskvalitet för äldre.

– Jag vill fortsätta bli sedd som den individ jag är – inte trängas in i en föreställning om hur alla äldre är och vill ha det. Och jag vill ha människor omkring mig som behöver mig, även om jag kanske är mycket gammal och diverse krämpor gör att jag inte orkar vara så fysiskt aktiv, säger *Ann Jönsson* inför sin egen ålderdom.

Läs mer om projektet på <http://www.nordicwelfare.org/sv/News/Livskvalitet-for-aldre--en-vaxande-framtidsfraga/>

KARRIÄRVÄGLEDNING MITT I LIVET ÖKAR ARBETSLUSTEN - STUDIE

I takt med en större andel äldre i arbetslivet och diskussioner om höjd pensionsålder kan det vara viktigt att förstå varför människor själva väljer att jobba efter pensionsåldern. Det har genomförts en intervjustudie vid Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg med 43 personer mellan 69 och 75 år, som jobbade minst halvtid.

Enligt *Kerstin Wentz*, forskare och psykolog, finns många lärdomar att dra från intervjuerna, både för arbetsgivare och samhälle. Allt från yrkesvägledning mitt i livet, till mer flexibla arbetstider och rätt till ledighet för att pröva nytt jobb och höjd åldersgräns för studiemedel. Men också tydligt utvecklade roller för veteraner i arbetslivet, som skulle kunna fungera som mentorer och experter.

– Men vi behöver också en bra arbetsmiljö, utan för hög belastning i jobbet, eftersom hög tidspress och för höga krav hämmar både lärande och utveckling i jobbet. Det viktiga är egenkontroll och att vara lyhörd för de anställdas egna önskemål. Äldre är mer känsliga för att inte ha kontroll och har faktiskt också lägre tolerans för en dålig arbetsmiljö, säger *Kerstin Wentz*.

Ladda ner rapporten <http://www.amm.se/wp-content/uploads/2016/12/2016-Nr.-154.pdf>

TEKNISKA LÖSNINGAR TILL HJÄLP INOM DEMENSVÅRDEN

I de nordiska länderna lider nästan en halv miljon människor av diagnostiserad demens och man antar att antalet personer med icke-diagnostiserad demens är stort. Studier visar att demenssjukdomar ökar snabbt och att antalet nordbor som drabbas kommer att fördubblas fram till år 2050. I publikationen "Välfärdsteknologi handlar inte om teknik utan om människor" från Nordens välfärdscenter kommer olika nordiska röster till tals om frågor som väcks kring välfärdsteknologi.

Publikationen kan beställas gratis eller laddas ner på

<http://www.nordicwelfare.org/sv/News/Tekniksprang-i-nordisk-demensvard/>

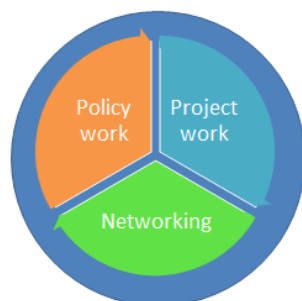


AGE ANSÖKER OM PENGAR HOS EU-KOMMISSIONEN FÖR 2018-2021

AGE Platform Europe ansöker hos EU-kommissionen om pengar för verksamhet åren 2018-2021. Det grundanslag man kan få ska användas till intressepolitiskt arbete – Policy work på engelska. Hela 80 % av det intressepolitiska arbetet finansieras av EU. Resten kommer från medlemmarna och till liten del från sponsorer. AGE-ansökan har nu gått vidare i en första omgång av prövning hos EU-kommissionen. Beslut kommer under år 2018.

I cirkeln nedan kan man se att AGE också ägnar sig åt projekt, vilka till 100 % finansieras av EU-anslag. Dessutom ska AGE nu också driva nätverksarbete mellan medlemmar. Det arbetet ska finansieras av projekt och av intresserade medlemmar själva. Ett nätverk som nu startas handlar om arbete mot ensamhet, isolering och osynliggörande och det leds av en fransk medlemsorganisation (se ovan).

AGE general strategy 2018-2021



KALENDARIUM

2017

- 8-9 november – NSK-möte och seminarium, Bergen i Norge
- 8 november – möte med NSKs experter i AGE, Bergen i Norge
- 8-9 november – AGE Council i Bryssel

2018

- Våren – AGE Council i Bryssel
- Våren – NSKs årsmöte i Sverige
- Juni – AGE General Assembly i Bryssel
- Hösten – AGE Council i Bryssel
- Hösten – NSKs styrelsemöte och seminarium i Danmark

NORDISKA SAMARBETSKOMMITTÉN....

....är en samarbetskommitté mellan åtta pensionärsorganisationer i sex nordiska länder.

- Faglige Seniorer – Danmark
- Landsfelag Pensjónista – Färöarna
- Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry/Pensionstagarnas Centralförbund PCF – Finland
- Landssamband eldri borgara, LEB – Island
- Pensjonistforbundet – Norge
- Eläkeläiset ry - Pensionärerna rf – Finland
- SKPF pensionärerna – Sverige
- PRO Pensionärernas Riksorganisation – Sverige

NSK:s medlemsorganisationer samarbetar till försvar för den nordiska välfärdsmodellen. Styrelsen för NSK leds av PROs ordförande *Christina Tallberg*.

NSK är också medlem AGE Platform Europe med ca 145 medlemsorganisationer. I AGE kallas NSK för The Nordic Older People's Organisation (NOPO). Christina Tallberg är ledamot av AGE Council/styrelse och *Jan Davidsen* hennes ersättare.

Samordnare för NSK är *Ewa Hedkvist Petersen*, som också är ansvarig för detta nyhetsbrev. Kontakt ewa.hedkvist-petersen@pro.se och mobil +46 70 268 0964.